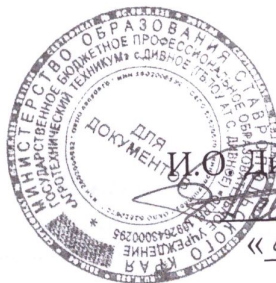


**Государственное бюджетное  
профессиональное образовательное  
учреждение «Агротехнический  
техникум» с. Дивное**

**МЕНЮ  
двухнедельное**

**2023 год**



Утверждаю:

И.О. Директора ГБПОУ АТ с.Дивное

А.А. Петровский

«01» сентября 2023г.

Меню составлено согласно

«Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий» 3-е издание переработанное и дополненное под редакцией А.В. Румянцева.

«Сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна

## Ассортиментный перечень приготавливаемой продукции столовой ГБПОУ АТ с. Дивное

### Первые блюда

1. Суп картофельный с мясными фрикадельками
2. Суп картофельный с горохом
3. Суп картофельный с макаронными изделиями
4. Рассольник «Ленинградский»
5. Суп рисовый с мясом
6. Борщ с капустой и картофелем
7. Щи из свежей капусты с картофелем
8. Каша молочная рисовая

### Вторые блюда

1. Рис отварной
2. Пюре картофельное
3. Каша гречневая рассыпчатая
4. Каша перловая рассыпчатая
5. Каша пшеничная рассыпчатая
6. Птица отварная
7. Макароны отварные с маслом
8. Плов с говядиной
9. Жаркое по-домашнему
10. Тефтели мясные
11. Котлеты
12. Птица отварная
13. Гуляш
14. Соус красный основной
15. Икра кабачковая
16. Икра свекольная
17. Рыба, тушенная в томате с овощами
18. Капуста тушенная
19. Салат из квашеной капусты
20. Овощи свежие или соленые
21. Пирожки печеные
22. Сыр «Российский»
23. Масло сливочное 72,5%

### Напитки

1. Чай с сахаром
2. Компот из смеси сухофруктов
3. Какао с молоком
4. Кисель



828	Плов с говядиной	250	28,28	23,40	27,94	428,68	0,00	1,34	0,00	0,00	45,22	410,52	73,76	1,06
321	Капуста тушеная	100	1,88	1,93	5,90	46,31	9,63	40,32	0,17	0,15	46,63	31,15	15,35	0,59
943	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,00	14,0	56,8	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	2,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,92	0,78	0,78	30,36	0,12	0,00	0,00	0,00	19,8	0,00	0,00	2,52
	Хлеб ржаной	50	3,33	0,6	20,9	102,4	0,45	0,35	0,00	0,275	63,87	109,3	35,0	2,45
	<b>3 день</b>													
	<i>Обед</i>													
170	Борщ с капустой и картоф	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	10,29	0,00	0,00	44,38	53,23	26,25	1,19
171	Каша перловая рассыпч	200	5,94	5,8	42,28	244,8	0,041	0,00	0,00	0,00	25,7	206,54	25,32	1,16
591	Гуляш	80/75	19,72	17,89	4,76	168,2	0,17	1,28	0,00	0,00	24,36	194,69	26,01	2,32
321	Капуста тушеная	100	1,88	1,93	5,90	46,31	9,63	40,32	0,17	0,15	46,63	31,15	15,35	0,59
349	Компот из смеси с/ф	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,56	1,12	1,04	40,48	0,16	0,00	0,00	0,00	26,4	0,00	0,00	3,36
	Хлеб ржаной	50	3,33	0,6	20,9	102,4	0,45	0,35	0,00	0,275	63,87	109,3	35,0	2,45
	<i>Ужин</i>													
171	Каша гречневая рассыпч	200	11,5	8,12	51,52	325,0	0,14	0,00	1,54	3,42	19,6	29,54	1,9	1,6
279	Тефтели мяные с рисом	100	11,78	12,91	14,90	223,00	0,07	1,13	51,00	0,00	57,80	141,40	28,40	1,27
833	Соус красный основной	50 <del>80</del>	0,385	1,12	3,045	23,67	0,01	0,08	0,005	0,00	3,5	6,57	2,67	0,1
54	Икра свекольная	100	0,9	4,7	5,9	69,6	0,046	5,51	0,00	0,00	18,15	0,00	0,00	0,60
358	Кисель	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,92	0,78	0,78	30,36	0,12	0,00	0,00	0,00	19,8	0,00	0,00	2,52
	Хлеб ржаной	50	3,33	0,6	20,9	102,4	0,45	0,35	0,00	0,275	63,87	109,3	35,0	2,45
	<b>4 день</b>													
	<i>Обед</i>													
102	Суп картофельный с горох	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	5,81	0,00	0,00	38,08	87,18	35,30	2,03
128	Пюре картофельное	200	6,4	10,4	45,76	302,72	0,00	43,5	0,00	0,00	36,00	0,00	66,00	2,4
290	Птица отварная	100	22,40	18,23	7,03	281,25	0,08	0,68	53,75	0,00	53,75	172,75	29,88	2,21
833	Соус красный основной	50	0,385	1,12	3,045	23,67	0,01	0,08	0,005	0,00	3,50	6,57	2,67	0,10
71	Овощи свежие или соленные	100	1,1	0,20	3,80	22,00	0,00	17,5	0,00	0,00	14,00	0,00	20,00	0,90
382	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20	0,04	1,30	0,01	0,00	122,00	90,00	14,00	0,56
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,56	1,12	1,04	40,48	0,16	0,00	0,00	0,00	26,4	0,00	0,00	3,36
	Хлеб ржаной	50	3,33	0,6	20,9	102,4	0,45	0,35	0,00	0,275	63,87	109,3	35,0	2,45



	Хлеб ржаной	50	3,33	0,6	20,9	102,4	0,45	0,35	0,00	0,275	63,87	109,3	35,0	2,45
	<i>Ужин</i>													
259	Жаркое по-домашнему	80/160	27,53	27,53	7,47	21,95	265,00	0,21	8,97	24,00	0,00	31,10	337,00	65,70
71	Овощи свежие или соленные	100	1,1	0,20	3,80	22,00	0,00	17,5	0,00	0,00	14,00	0,00	20,00	0,90
358	Кисель	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,92	0,78	0,78	30,36	0,12	0,00	0,00	0,00	19,8	0,00	0,00	2,52
	Хлеб ржаной	50	3,33	0,6	20,9	102,4	0,45	0,35	0,00	0,275	63,87	109,3	35,0	2,45
	<b>7 день</b>													
	<i>Обед</i>													
104	Суп картоф с мясн. фрик.	250/35	7,29	5,70	16,99	148,50	0,15	148,50	4,95	0,00	31,90	129,96	40,01	1,61
828	Плов с говядиной	250	28,28	23,40	27,94	428,68	0,00	1,34	0,00	0,00	45,22	410,52	73,76	1,06
321	Капуста тушеная	100	1,88	1,93	5,90	46,31	9,63	40,32	0,17	0,15	46,63	31,15	15,35	0,59
943	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,00	14,0	56,8	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	2,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,56	1,12	1,04	40,48	0,16	0,00	0,00	0,00	26,4	0,00	0,00	3,36
	Хлеб ржаной	50	3,33	0,6	20,9	102,4	0,45	0,35	0,00	0,275	63,87	109,3	35,0	2,45
	<i>Ужин</i>													
171	Каша перловая рассыпч	200	5,94	5,8	42,28	244,8	0,041	0,00	0,00	0,00	25,7	206,54	25,32	1,16
591	Гуляш	80/75	19,72	17,89	4,76	168,2	0,17	1,28	0,00	0,00	24,36	194,69	26,01	2,32
121	Икра кабачковая консерв	50	0,60	2,35	3,85	39,00	0,00	4,8	0,00	0,00	16,00	0,00	6,5	0,4
358	Кисель	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,92	0,78	0,78	30,36	0,12	0,00	0,00	0,00	19,8	0,00	0,00	2,52
	Хлеб ржаной	50	3,33	0,6	20,9	102,4	0,45	0,35	0,00	0,275	63,87	109,3	35,0	2,45
	<b>8 день</b>													
	<i>Обед</i>													
88	Щи из свеж кап с картоф.	250	1,75	4,89	8,49	84,75	0,06	18,46	0,00	0,00	43,33	47,63	22,25	0,80
128	Пюре картофельное	200	6,4	10,4	45,76	302,72	0,00	43,5	0,00	0,00	36,00	0,00	66,00	2,4
268	Котлеты	100	15,55	11,55	15,70	228,65	0,10	0,15	28,75	0,00	43,75	166,38	32,13	1,5
833	Соус красный основной	50	0,385	1,12	3,045	23,67	0,01	0,08	0,005	0,00	3,50	6,57	2,67	0,10
81	Салат из квашеной капусты	100	1,58	4,99	7,66	83,20	0,02	25,0	0,00	0,00	41,60	30,60	14,2	0,58
382	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20	0,04	1,30	0,00	0,00	122,00	90,00	14,00	0,56
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,56	1,12	1,04	40,48	0,16	0,00	0,01	0,00	26,4	0,00	0,00	3,36

	Хлеб ржаной	50	3,33	0,6	20,9	102,4	0,45	0,35	0,00	0,275	63,87	109,3	35,0	2,45
	<i>Ужин</i>													
174	Каша молочная рисовая	210	3,09	4,07	36,98	197,00	0,03	0,00	20,00	0,00	5,90	67,00	21,80	0,47
42	Сыр Российский	15	3,48	4,43	0,00	54,6	0,01	0,11	39,0	0,00	132	75,00	5,25	0,15
14	Масло сливочное 72,5% ж	10	0,00	8,20	0,10	75,0	0,00	0,00	59,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00
943	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,00	14,0	56,8	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	2,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,92	0,78	0,78	30,36	0,12	0,00	0,00	0,00	19,8	0,00	0,00	2,52
	Хлеб ржаной	50	3,33	0,6	20,9	102,4	0,45	0,35	0,00	0,275	63,87	109,3	35,0	2,45
	<b>9 день</b>													
	<i>Обед</i>													
103	Суп картоф. с макарон. изд	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	0,00	24,60	66,65	27,00	1,09
171	Каша рисовая рассыпч	200	4,8	5,76	50,04	271,4	57,1	0,00	0,18	2,00	7,08	103,88	33,94	1,48
229	Рыба, туше в томате с овощ	75/50	18,03	10,21	8,49	195,00	0,00	4,36	0,01	0,00	67,74	310,0	77,70	1,25
943	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,00	14,0	56,8	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	2,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,56	1,12	1,04	40,48	0,16	0,00	0,00	0,00	26,4	0,00	0,00	3,36
	Хлеб ржаной	50	3,33	0,6	20,9	102,4	0,45	0,35	0,00	0,275	63,87	109,3	35,0	2,45
	<i>Ужин</i>													
828	Плов с говядиной	250	28,28	23,40	27,94	428,68	0,00	1,34	0,00	0,00	45,22	410,52	73,76	1,06
71	Овощи свежие или соленые	100	1,1	0,20	3,80	22,00	0,00	17,5	0,00	0,00	14,00	0,00	20,00	0,90
349	Компот из смеси с/ф	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,92	0,78	0,78	30,36	0,12	0,00	0,00	0,00	19,8	0,00	0,00	2,52
	Хлеб ржаной	50	3,33	0,6	20,9	102,4	0,45	0,35	0,00	0,275	63,87	109,3	35,0	2,45
	<b>10 день</b>													
	<i>Обед</i>													
170	Борщ с кап. и картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	10,29	0,00	0,00	44,38	53,23	26,25	1,19
171	Каша пшеничная рассыпч.	200	8,8	7,64	50,52	306,00	0,25	0,00	0,00	2,00	22,18	179,24	63,12	2,06
591	Гуляш	80/75	19,72	17,89	4,76	168,2	0,17	1,28	0,00	0,00	24,36	194,69	26,01	2,32
71	Овощи свежие или соленые	100	1,1	0,20	3,80	22,00	0,00	17,5	0,00	0,00	14,00	0,00	20,00	0,90
349	Компот из смеси с/ф	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,56	1,12	1,04	40,48	0,16	0,00	0,00	0,00	26,4	0,00	0,00	3,36



	Хлеб ржаной	50	3,33	0,6	20,9	102,4	0,45	0,35	0,00	0,275	63,87	109,3	35,0	2,45
	<i>Ужин</i>													
688	Макаронны отварные	200	17,54	18,7	115,86	673,02	0,7	0,00	0,00	10,62	3,1	146,74	27,4	3,1
268	Котлеты	100	15,55	11,55	15,70	228,65	0,10	0,15	28,75	0,00	43,75	166,38	32,13	1,5
833	Соус красный основной	50	0,385	1,12	3,045	23,67	0,01	0,08	0,005	0,00	3,50	6,57	2,67	0,10
121	Икра кабачковая консерvir	50	0,60	2,35	3,85	39,00	0,00	4,8	0,00	0,00	16,00	0,00	6,5	0,4
943	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,00	14,0	56,8	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	2,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,92	0,78	0,78	30,36	0,12	0,00	0,00	0,00	19,8	0,00	0,00	2,52
	Хлеб ржаной	50	3,33	0,6	20,9	102,4	0,45	0,35	0,00	0,275	63,87	109,3	35,0	2,45